

Beste ouder(s)/ verzorger(s),

Sinds 2012 zijn scholen verplicht aandacht te besteden aan relaties en seksualiteit. Scholen zijn vrij hier invulling aan te geven. Bij ons op school geven wij de lessen seksuele en relationele vorming (SRV) gedurende het hele schooljaar. We gebruiken hierbij als leidraad 'kriebels in je buik'; een wetenschappelijk bewezen effectieve methode voor SRV-lessen.



Middels dit bericht informeren wij u over de lessen die in alle groepen van de Koning Willem Alexanderschool worden gegeven.

Waarom is relationele en seksuele vorming voor kinderen belangrijk?

- Het sluit aan bij de seksuele ontwikkeling van kinderen in de basisschoolleeftijd
- Het draagt bij aan persoonlijke groei en een positieve seksualiteitsbeleving
 - Het bevordert het welzijn, de seksuele gezondheid en weerbaarheid van kinderen
- Kinderen zijn nieuwsgierig en hebben vragen over seksualiteit, zij hebben recht op juiste informatie
- Kinderen hebben behoefte aan een duidelijk kader, zodat ze positieve normen en waarden kunnen ontwikkelen met respect voor diversiteit
- De seksuele opvoeding thuis is niet altijd voldoende of toereikend en de invloed van andere bronnen zoals leeftijdgenoten of media is groot

Methode 'Kriebels in je buik'

De online lessen '[Kriebels in je buik](#)' vormen samen een doorlopende leerlijn voor groep 1 t/m 8. Dit betekent dat de lessen per jaar aansluiten bij de lessen in de hogere groepen.

Het lespakket is opgebouwd aan de hand van vier thema's, waar op leeftijdsadequate manier invulling aan wordt gegeven:

- I. Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld
- II. Voortplanting en gezinsvorming
- III. Sociale en emotionele ontwikkeling
- IV. Seksuele weerbaarheid

De leerdoelen per groep en les kunt u vinden via [DEZE](#) link.

Door op school de lessen te geven en thuis met uw kind te praten over deze onderwerpen, kunnen we met elkaar uw kind de juiste informatie geven. Uit onderzoek is gebleken dat begeleiding, kennisoverdracht en het leren van relationele vaardigheden ertoe kunnen bijdragen dat de kinderen een positief zelfbeeld ontwikkelen. Hierdoor leren we met elkaar kinderen gezonde en verantwoorde keuzes te maken als het gaat om relaties en seksualiteit.

Kinderen komen in huidige maatschappij helaas steeds vaker in aanraking (online en offline) met ongewenst en grensoverschrijdend gedrag. We streven er naar de kinderen van de KW-A op een passend niveau te begeleiden bij hun ontwikkeling, zaken bespreekbaar te maken en een opening te creëren voor vragen die kinderen hebben.

Tot slot mag u erop vertrouwen dat de leerkrachten van uw kind integer omgaan met deze onderwerpen en de juiste toon aanslaan bij het behandelen van deze onderwerpen.

Voorafgaand aan de 'Kriebels in je buik'- les wordt middels de groepsbrief informatie gegeven over de les en de leerhoud. Op deze manier bent u voorbereid op de informatie die wij per les aan uw kind meegeven.

Mocht u naar aanleiding van deze brief vragen hebben, dan kunt u zich wenden tot de directie.

Met vriendelijke groet, namens het team,

Bert Wiltink en Kim de Bruijn

4 - 6 jaar:

Op deze leeftijd sluiten kinderen vaak hun eerste vriendschappen. Kleuters zijn nieuwsgierig en stellen veel vragen. De welbekende "waarom"-fase. Kleuters ontdekken dat er verschil is tussen jongens en meisjes. In de groepen wordt bijvoorbeeld gesproken over beroepen, kan een meisje ook brandweerman worden? Ze zijn verliefd op iedereen die ze leuk vinden: papa, mama, maar ook bijvoorbeeld op hun konijn. Het heeft ook nog niets met volwassen verliefdheid te maken.

Hier vindt u een brochure over de seksuele opvoeding van kinderen tussen 0 - 6 jaar.

6 - 9 jaar:

De sociale ontwikkeling komt in stroomversnelling. Jongens trekken vaak meer met jongens op en meisjes zoeken de meisjes op. Vriendschappen zijn belangrijk maar tegelijk gaan jongens en meisjes zich meer voor elkaar interesseren. Er ontstaat een verschil tussen vriendschap en verliefdheid. Stoere woorden en vieze moppen, die ze vaak helemaal niet begrijpen, zijn om te lachen. Deze veranderingen zijn spannend en daardoor ontstaan daar soms ook de eerste onzekerheden. Tegelijk zien kinderen heel wat verschillende gezinsvormen en relaties rondom hen. Daar ontstaan vragen over. Thema's als verliefdheid en de groei en geboorte van een baby komen aan bod. Daarnaast wordt besproken dat er grenzen zijn, vind je het bijvoorbeeld prettig dat iemand dichtbij staat of niet.

Hier vindt u een brochure over de seksuele opvoeding van kinderen tussen 6 - 9 jaar.

9 - 12 jaar:

In deze periode start bij veel kinderen de puberteit. Iedereen heeft zijn eigen ontwikkeling en bij de één verloopt deze sneller dan bij de ander. In de bovenbouw krijgen de kinderen, onder invloed van hun hormonen meer interesse in de volwassen seksualiteit. Het lichaam van een puber gaat veranderen en daardoor kunnen onzekerheden ontstaan over het eigen lichaam.

In groep 8 krijgt seksuele voorlichting inhoud n.a.v. het thema: 'Hoe overleef ik de puberteit?' Denk aan: het veranderen van je lichaam, het omgaan met sociale media en foto's, waarschuwen voor gevaren online. Ook leren kinderen wat normaal seksueel gedrag is bij (jong)volwassenen. Deze voorlichting is aangepast aan de leeftijd van de groep 8 leerlingen en verplicht onderdeel van het lesprogramma.

Hier vindt u een brochure over de seksuele opvoeding van kinderen tussen 9 - 15 jaar.

